



Oggetto: Giornata della Terra 22 aprile – invito a coinvolgere dipendenti/studenti nella mobilitazione “Muoviamoci per la Terra”

Gentile referente,

Mercoledì 22 aprile, in occasione della Giornata della Terra, **FIAB - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta**, promuove la mobilitazione nazionale “**Muoviamoci per la Terra**”, un’iniziativa semplice e concreta per sottolineare e valorizzare il contributo della mobilità sostenibile alla tutela dell’ambiente ricordandoci che il nostro pianeta è uno solo e che le risorse sono tutt’altro che infinite.

Vi chiediamo di **promuovere un’azione di responsabilità collettiva** all’interno della vostra Azienda/del vostro Istituto invitando tutte le persone a raggiungere per un giorno il luogo di lavoro/studio, ma anche tutte le altre attività quotidiane scegliendo la mobilità attiva e sostenibile (trasporti pubblici, bicicletta, spostamenti a piedi).

E di raccontarlo.

Un gesto che stimola a ripensare le proprie abitudini quotidiane.

Abbiamo bisogno di voi per trasformare questo messaggio in un’azione concreta e partecipata all’interno della vostra Azienda / Scuola / Università.

Cosa vi chiediamo

Vi invitiamo a:

- diffondere l’invito a dipendenti / studenti, incoraggiando a sperimentare - se ancora non lo si fa - una modalità di spostamento sostenibile il 22 aprile e invitando chi già si muove a piedi o in bici a stimolare e accompagnare colleghe e colleghi a fare altrettanto;
- compilare un breve form di restituzione che trovate [qui](#), per permettere a FIAB di conoscere le realtà virtuose che hanno aderito alla mobilitazione nazionale.

FIAB metterà a disposizione materiali comunicativi e informativi e indicazioni utili per facilitare la diffusione e la riuscita dell’iniziativa.

Perché è importante

Nel 2025 l’Earth Overshoot Day è caduto il 24 luglio: *consumiamo risorse come se avessimo 1,8 pianeti Terra a disposizione*.

La mobilità sostenibile è una delle leve quotidiane più efficaci per ridurre emissioni climalteranti, utilizzo di risorse, inquinamento e impatto sulla salute. Ridurre l’uso dell’auto privata ha un impatto diretto sulla salute delle persone. Si riducono inquinanti come NO₂, ozono e polveri sottili, dannosi per la salute (secondo l’Agenzia Europea dell’Ambiente, l’inquinamento atmosferico è il principale rischio ambientale per la salute e in Italia provoca oltre 50.000 morti premature ogni anno, con un impatto particolarmente elevato nelle aree urbane).

Allo stesso tempo, una mobilità attiva, a piedi o in bicicletta, produce benefici diretti: studi pubblicati su BMJ (2017–2024) dimostrano che gli spostamenti attivi sono associati a una significativa riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, tumori, stress e mortalità prematura.

Muoversi in modo sostenibile è una scelta quotidiana che si prende cura del pianeta e della vita che lo abita.

Per informazioni o per ricevere i materiali dedicati potete contattare:

alessandra.repetto@fiabitalia.it, luca.polverini@fiabitalia.it o la sede della **FIAB** locale.

Grazie per l’attenzione e per l’impegno che dedicate alla mobilità sostenibile, cordialmente

FIAB – Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta